



HAIMA



Gratis voor jou!
Een checklist van Fields of Home.

HOE WIL JIJ WONEN?

H A I M A

ontdek wat jij belangrijk vindt
in jouw huis

Veel plezier!

STAP VOOR STAP

Dit is een praktische checklist voor jou, waarmee je kunt onderzoeken wat belangrijk is voor je. Hoe je wilt leven en wat jij nodig hebt om je thuis te voelen. En van daaruit weet je hoe je verder bouwt.

Want dan wordt je huis een geheel,
gevoegd naar jou.
Een rustige plek in balans.

Ik hoop dat je ermee aan de gang gaat
en er plezier bij beleeft!

welkom

BOUW JE PLEK

introductie

OVERAL THUIS

tip

PERFECT IMPERFECT

vragenlijst

AAN DE SLAG

samen bouwen

JOUW FIJNSTE HUIS

JOUW PLEK

Hoe fijn is het als je eigen huis
helemaal jouw plek is. En hoe
vervullend als het zelfs los staat van je
fysieke woning... en je dit gevoel
diep in je meedraagt.

Soms stap je ergens binnen en weet je; hier is het
goed. Maar wat maakt dat je je op de ene plek fijn
voelt - als een thuis- en dat je je ergens anders
totaal niet senang voelt?

Ik kom in veel huizen en hoor zo vaak dat er
frustraties zijn. Dat er te veel spullen zijn. Dat het
niet gezellig is. Dat opruimen niet lukt. Dat er geen
eenheid is.

Dat het anders moet.

En ik zie de behoefte om te verzamelen in de
hoop die frustraties weg te krijgen.

De meeste mensen kopen & zoeken,
maar vinden niet. Het verzandt, het stukt, het
hoopt op, net zo snel als het leven door raast.

Thuis tot rust komen lukt niet door klakkeloos
spullen te kopen en op de bank onder een deken
een serie te 'bingen'.

Thuis tot rust komen, is een gevoel dat jou
omhelst zodra je binnen stapt. Alsof je huis en jij
samenwerken.

Ik ben Imke en samen met Fields of Home
bouw ik thuishuis.

En ik bouw aan het leven. Dat als vanzelf gaat,
maar nog mooier wordt met wat
schoonheid en visie.

Ik hoop je hier te inspireren om ook te bouwen en
voor je huis te zorgen. Dat kan klein, dat kan groot.
Zodat je je bewust wordt van hoe je wilt leven en
daar je huis op afstemt. Want je huis en jij:
jullie zijn samen.

Ik vind dat een huis geen showroom hoeft te zijn
(in je huis mag je leven!), dat je niks nieuws hoeft
te kopen en dat je helemaal je eigen smaak mag
hebben. Want iedereen is anders en je huis is
geen eenheidsworst. Maar mag (moet:) wel
bij jou passen!

Fields of Home past bij mij. Ben ik. Het ontstond
in een periode van pas op de plaats en
ommekeer. En nu doe ik wat ik het liefste altijd al
deed. Zullen we samen bouwen?



**ONTDEK WAT JIJ
BELANGRIJK VINDT
IN JOUW HUIS**



EEN ZACHTE BASIS

Het is goed. Hier ben je veilig.
Ik heb je.

Die woorden, die je in je lijf de
hele dag met je mag
meedragen.

Het zorgt ervoor dat je sterk staat in de
buitenwereld en vol zachtheid kunt
reageren op alles dat je tegenkomt.

Want jouw huis en jij doen het samen; in
een vloeiende wisselwerking spiegelt je
huis jou en andersom.

Er is geen 'one size fits all'. Ieder huis is
anders, ieder mens is anders. Maar één
ding is altijd hetzelfde: Iedereen wil een
veilige, zachte basis om zichzelf te kunnen
zijn.

En dat begint met weten wie je bent én
hoe je wilt leven.



OVERAL THUIS

Je kunt je heerlijk thuis voelen in het huis van je familie, je kunt je welkom en vrij voelen in een huis van vrienden. Je kunt je zelfs thuis voelen in een anoniem hotel.

Je thuis voelen, gaat verder dan het gebouw dat je je eigen huis noemt. Het gaat om hoe je graag leeft. Om de mensen waarmee je je omringt. Om wat je kernwaarden zijn en of je deze terug vindt - en brengt! - in je leefomgeving. Hoe fijn is het als je dat in je eigen huis ook voelt.

Weet jij wanneer jij je thuis voelt?



- Let er eens extra op! Hoe voel jij je als je ergens binnen stapt? En waar komt dat door?



ALLES IS ER AL

Wonen is eigenlijk 'leven'.
Het gaat om de tijd hebben
om te doen wat je het liefste
doet. Om samen te zijn met
wie jij wilt zijn. Het gaat om
je veilig voelen, beschermd &
omhuld door je huis en je
zorgvuldig verzamelde
spullen.

Wonen is samen leven met alles en
iedereen dat je lief is. Doen wat je wilt
en kunt doen. In vrijheid en voluit.

Gewoon leven.

We vergeten wel eens dat we daarmee
 bezig zijn, we worden opgeslokt door de
snelheid en afleiding. De dagen vliegen
voorbij. Hoe fijn is het dan als je huis
afgestemd is op jou. Als je geen enorme
waslijsten aan achterstallige klusjes
hebt. Als je je eenvoudigweg thuis voelt.
In je huis en met jezelf. Je hoeft geen
grootse acties op touw te zetten. Kijk
goed & denk klein.
Alles is er al.



tip 1

PERFECT IMPERFECT

Geen huis is perfect,
geen mens is foutloos.
Geen interieur is
hetzelfde, geen mens is
identiek. Maar ieder
mens heeft een hart,
iedere woning heeft een
ziel. Jouw huis, dat ben
jij! Dus als je zorg draagt
voor jezelf, zorg je dan
ook voor je
leefomgeving?

Ik heb zelf de kleine gewoonte om,
voordat ik met een kopje koffie ga
zitten in de ochtend, eerst wat op te
ruimen en de ruimte om me heen te
kalmeren. Dan bedaar ik zelf van
binnen ook en smaakt dat bakje
koffie daarna echt lekkerder. Dat
werkt in het klein en in het groot zo;
je kunt ermee experimenteren
zoveel je wilt. Stop je gewoontes in
je huis. Probeer wat. Maak het jou!
Lekker imperfect authentiek en
weergaloos mooi. Precies zoals
ieder mens uniek

**JIJ
BENT
WEERGALOOS
MOOI**

niet vergeten

AAN DE SLAG

Pak een kop thee, pen & papier en ga er even voor zitten. Kijk eens goed om je heen en probeer je huis met 'nieuwe' ogen te zien. Alsof je er voor het eerst bent. Niet te kritisch. Wees lief.

Zie je huis zoals het is. Reflectie- en oordeelloos, want als je gaat denken, dan haalt het je in. Ken je dat wonderlijke gevoel, dat je vlak - voor je in slaap valt - heel kort ineens weer weet wat je de nacht ervoor droomde? Het heeft geen woorden, het is een flits, waar je zo aan voorbij kunt gaan. Maar je kunt er ook bewust bij blijven. Datzelfde kun je doen door te bij je huis stil te staan. Kijk. Voel. En zie je huis heel even ècht.



HOE WIL JE WONEN LEVEN

Laat onderstaande vragen op je inwerken en schrijf op wat je het eerste voelt, weet of denkt.

- Wanneer voel jij rust in je lijf? Waar ben je dan?
- Wanneer vergeet jij de tijd? Wat doe je dan?
- Hoe pas je deze momenten thuis toe?
- Kun je dat gevoel thuis beleven?
- Hoeveel tijd ben je thuis en hoeveel tijd zou je thuis willen zijn?
- Ben je graag alleen thuis of liever samen?
- Wat doe je als een paar uur de tijd hebt?
- Ontvang je graag mensen?
- Kook je zelf? Doe je dat graag?
- Op welke plek ben je het liefst in je huis? Waarom?
- Ben je vaak bezig in huis, aan het rommelen, iets aan het doen of maken? Of ontspan je liever op de bank voor de tv?

- In welke huizen kom je graag? Zijn er vrienden, familieleden of burens waar je graag aan tafel zit en blijft hangen? Waar je binnenkomt en je meteen op de bank wilt vleien?
- Wat is het, waarom je je daar goed voelt - behalve de mensen. Wat in dat huis maakt dat jij je er thuis voelt?
- Hoe ziet jouw droomhuis er uit?
- Liggt dat ver van de huidige situatie?
- Welke onderdelen heeft dat droomhuis, dat je nu ook al hebt? Dat kan klein zijn, zoals een bankje voor de deur of gordijnen die het zonlicht filteren.
- Als je denkt aan je ouderlijk huis, welke herinnering popt dan als eerste bij je op? En is dat iets dat je koestert of juist liever vergeet?
- Hoe neem je dit gevoel mee in je huidige huis?
- Heb je je huis op orde of loop je voor je gevoel achter de feiten aan?
- Geef je de zorg voor je huis uit handen? Huur je mensen in of doe je alles zelf?
- Hoe wil je je voelen thuis?
- Zit er een 'gat' tussen wat er nu is en wat je verlangt?
- Wat zou je kunnen veranderen om dat gevoel te bereiken?

NOTES

Er is ruimte voor antwoorden of meer vragen aan jezelf.

DENKKLEINER

Wanneer je weet wat voor jou
belangrijk is en als je ziet wat er al is,
dan kun je de brug slaan naar wat je
wilt. Dan kun je bouwen.
Zo groot of zo klein als je wilt.

Vaak kom je met kleine stappen al ver. Stukje bij
beetje. Steeds een uurtje bijvoorbeeld.

Wil je eigenlijk op een boerderij wonen, maar
woon je in een rijtjeshuis? Ook in een kleine
achtertuin kun je een vierkante meter moestuin
aanleggen. Ook in de keuken van een huurhuis kun
je zuurkool fermenteren en zuurdesembrood
bakken. Begin gewoon met het leven dat je wilt,
ongeacht de plek. Want die is er al, maar vormt
zich om je heen.

Houd je van muziek, maar luister je dat te weinig
thuis. Bouw dan een hoekje met een
muziekverzameling.
Dans! Vrijheid zit in jezelf.

Als je weet hoe je wilt wonen, dan komt de rest.
Daarna ga je open staan voor de kleuren, ontdek
je welke sfeer je om je heen wilt.

Daarna kun je praktisch aan de gang gaan, mocht
je daar behoefte aan hebben. Je kunt de muren
een andere kleur geven, je kunt meubels
verschuiven, lichtpunten veranderen.

De focus verleggen.

Sommige spullen zijn misschien niet meer
dienend en staan er al te lang. Kasten kunnen
opgeruimd worden.

Er is van alles te doen, maar het hoeft niet in een
dag of zelfs een week, maand.

Neem je tijd!

En zie wat je hebt.



OEH! JOUW FIJNSTE HUIS

Zie je het? Hoe fijn je huis kan zijn?
Hoe heerlijk thuis zijn al is? Gewoon
met jezelf. Wat rommelen, samen
eten, een boek op de bank, kaarsje aan,
de zon die met zijn avondlicht
binnen straalt.

Ik hoop het zo! Ik gun iedereen die zachte
leefomgeving. Soms lijkt het verder weg,
onbereikbaar en kom je er niet. Zie je het gewoon
niet. Zijn er te veel spullen, is er te weinig tijd.
Moeten er keuzes gemaakt worden of zijn er
onzekerheden, meningsverschillen en beren
op de weg.

Dan mag je me altijd een bericht sturen! Een paar
geoefende ogen erbij kan helpen.
Samen is het echt makkelijker.

Bouwen we je huis in een dag met alles wat je al
hebt of gaan we grondiger te werk als dat
nodig is. Wat jij wilt.

Op www.fieldsofhome.nl zie je hoe ik werk en wat
ik voor jou zou kunnen doen.

DANKJEWEL DAT JE DE TIJD NAM



Als jij je goed voelt in je eigen huis, dan straalt je dat uit. Goed dat je ermee bezig bent! En dankjewel dat je mij vertrouwt.

Hoe meer huizen we kunnen omtoveren tot een passende plek, hoe meer mensen hun eigen magie wijdsder kunnen uitstralen. En daarmee ook weer anderen beroeren. Hoe meer je je kunt opladen in je eigen huis, hoe beter je bestand bent tegen dat wat niemand dient. Daarmee bouwen we samen aan een betere wereld.

Daar zijn geen nieuwe spullen voor nodig! Maar wel liefdevolle aandacht, wat tijd en energie en goed kijken naar wat er al is.

Xim 

**CREATE
THAT SAFE HAVEN SO
YOUR MIND
CAN RELAX
AND
YOUR SOUL
CAN EXPLORE**

MERCI

& liefs



WWW.FIELDSONHOME.NL
FOLLOW @FIELDSONHOME